

Petit mémo du lombricompostage



Dans ce mémo :

- ✓ Qu'est-ce que le lombricompostage ?
- ✓ Que mettre dans son lombricomposteur ?
 - ✓ Réussir son lombricompost
 - ✓ Gérer les nuisances



Qu'est-ce que le lombricompostage ?



Définition

Le « lombricompostage » ou « vermicompostage » est un processus de **transformation** de la matière organique, essentiellement des déchets de cuisine, par les vers et les micro-organismes disposés dans un récipient, le lombricomposteur.

Les **déchets organiques** sont des résidus d'origine végétale ou animale qui peuvent être dégradés par les micro-organismes pour lesquels ils représentent une source d'alimentation.

Utilité

Lombricomposter ses déchets organiques permet de **réduire** les déchets ménagers éliminés à l'incinérateur ou en centre d'enfouissement.

Le lombricompostage permet de produire un **amendement** pour la terre, comparable à du bon terreau, et un **engrais** liquide pour les plantes, grâce au « thé » ou « jus » de compost.

Que mettre dans son lombricomposteur ?

Liste non exhaustive

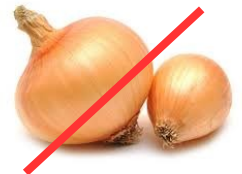
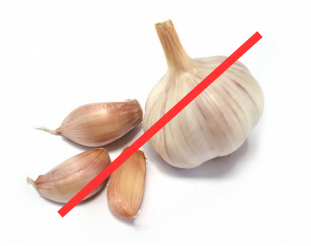
OUI

- ✓ Restes de fruits et légumes
- ✓ Aliments avariés ou périmés
- ✓ Croûtes de fromage
- ✓ Coquilles d'œufs écrasées
- ✓ Essuie-tout et mouchoirs
- ✓ Feuilles mortes, plantes sèches
- ✓ Marc de café et restes de thé



NON

- ✓ Ail
- ✓ Viande
- ✓ Oignon
- ✓ Agrumes
- ✓ Produits laitiers
- ✓ Graisses et produits huileux
- ✓ Cendres
- ✓ Terre
- ✓ Tissus



Réussir son lombricompost

Il faut bien le démarrer :

- ✓ Constituer une **litière** : déposer des matières riches en carbone (papier journal, morceaux de carton, boîte d'œufs déchirée, etc.) dans le fond du bac, les humidifier et ajouter éventuellement une fine couche de terreau. Sa fonction : retenir l'humidité et assurer une bonne aération.
- ✓ Ajouter les vers à la litière et les laisser **s'adapter** quelques jours à leur nouveau milieu
- ✓ Ajouter une **poignée** de déchets organiques
- ✓ **Attendre** plusieurs jours, que les déchets commencent à se décomposer
- ✓ En ajouter un peu et attendre à nouveau
- ✓ Augmenter la dose au fur et à mesure.
- ✓ Cette phase est délicate, mieux vaut y aller **doucement** !

Réussir son lombricompost

Quelques incontournables :

- ✓ La **température** doit être maintenue entre 10 et 25 °C environ.
- ✓ Si votre lombricomposteur est dehors, veillez à ce qu'il soit protégé de la **pluie**.
- ✓ Vous pouvez **laisser** votre lombricomposteur pendant 3 semaines max. Pas besoin d'ajouter plus de nourriture, au contraire, faire comme d'habitude. Assurez-vous que votre système est situé dans un endroit frais et protégé et que vous laissez le robinet ouvert, un récipient placé sous celui-ci pour récolter le liquide.
- ✓ Le thé ou jus de compost doit être **dilué** dans 10 volumes d'eau avant d'être utilisé.



Gérer les nuisances



Problèmes fréquemment rencontrés

Symptômes	Causes	Solutions
Odeur de putréfaction	Trop de nourriture/ pas assez de vers	Diminuez l'apport de nourriture ou ajoutez des vers
Odeur d'ammoniac	Il y a trop de matières riches en azote	Ajouter des matières riches en carbone. (papier, carton, etc.)
Odeur de soufre (« œuf pourri »)	= Manque d'oxygène	
	Trop compact	Remuer la litière
	Trop humide	Ajouter de la matière structurante sèche + entrouvrir le couvercle + diminuer l'alimentation pendant quelque temps + vérifier que le liquide arrive bien à s'écouler.

Gérer les nuisances

Symptômes	Causes	Solutions
Les lombrics tentent de sortir du milieu	= Milieu hostile aux lombrics	
	Trop sec	Humidifier
	Trop compact	Remuer la litière
	Trop acide	Ajouter des coquilles d'œuf
	Trop humide	Ajouter de la matière structurante sèche + entrouvrir le couvercle + diminuer l'alimentation pendant quelque temps + vérifier que le liquide arrive bien à s'écouler.
Présence de moisissures	C'est tout à fait normal !	
Présence de moucheron et drosophiles (= mouches du vinaigre)	Les déchets mettent trop de temps à se décomposer. Présence de fruits sucrés, de peaux de melon.	S'il y en a trop, limiter l'apport en fruits pourris ; Ajouter davantage de matières sèches.

